

## Sortie Extérieure de Décembre 2018

### Dimanche 2 décembre 2018 Interclubs Fleurbaix

Rendez-vous à 8h30 au plus tard pour un départ en covoiturage Parking du Complexe sportif Pierre de Coubertin ou à 9h15 salle des sports Fleurbaix pour

- 2 circuits de course, un 11 km cool et un 20 km sportif !

- **un circuit de marche de 5 km**

Suivi du pot de l'amitié (et des sportifs).

**Cette sortie est non encadrée par le club mais par le club de Fleurbaix**

**Sortie encadré le même jour sur Comines**

---

### Dimanche 9 Décembre 2018 La Ronde de Noel à Linselles

Rendez-vous à 8h45 au plus tard pour un départ en covoiturage Parking du Complexe sportif Pierre de Coubertin ou à 9h salle Jacques Brel Linselles

Marche de 7 ou 15 kms encadrée par le club de Vélo tourisme de Linselles

**Inscription 2€ pris en charge par Courir à Comines pour les adhérents.**

Voir des encadrants pour les inscriptions et le parcours souhaité au plus tard le 7 décembre.

**Marche probablement non encadrée sur Comines ce jour là.**

---

### Samedi 15 Décembre 2018 Sortie Quesnoy sur Deule : Randonnée du père Noel.

Rendez-vous à 13h45 pour un départ en covoiturage Parking du Complexe sportif Pierre de Coubertin

Parcours de 6 et 12 kms. Départ de la salle Festi'val Rue de Lille Quesnoy sur Deule à 14h30

Déguisement de Noel souhaité.

**Inscription 2€ pris en charge par Courir à Comines pour les adhérents.**

Voir auprès des encadrants pour les inscriptions et le parcours souhaité au plus tard le 9 décembre.

**Cette sortie est non encadrée par le club mais par le club de Wambrechies**

---

### Dimanche 23 Décembre 2018 : Sortie Mont Rouge : Marche et Trail . Le père Noel est un traileur

Parking du Komos au Mont Rouge – Rodebergstraat (Tourner dans la rue à droite juste après l'hôtel : Outside - Rodebergstraat 41 – 8954 Westouter ) (Par sécurité, il y aura une personne du club sur la rue principale pour vous signaler le parking) **organisé par notre Éric et encadrée pour la marche par Virginie Vlieghe et Patrice Rosseel**

**Parcours de 10km. Déguisement de Noel souhaité**

Rendez-vous 8h au plus tard pour un départ en covoiturage Parking du Complexe sportif Pierre de Coubertin ou directement sur place à 8h45.

**Pas de Sortie encadrée ce même jour sur Comines**

---