

# ASSEMBLEE GENERALE DU 6 JANVIER 2017

## Election du nouveau bureau.

Après rappel par Monsieur le Président que 9 sièges sont à pouvoir, il est procédé à l'élection du nouveau bureau à main levée

Membre sortant : 0

Nombre de poste à pourvoir : 9

Après en avoir délibéré, décide de désigner :

**Dominique Scheers** : Président et Section Athlétisme

**Gérard Brunet** : Vice-président Relations collectivités/subvention/contact FSGT.

**Manu Verschaeve** : Vice-président et Section Running

**Catherine Mortier** : Secrétaire et section Marche Nordique

**Virginie Plancque** : Trésorerie

**Anne-Michèle Caron** : Vice trésorière et Manifestations sportives

**Joris Desvaux** : Responsable Equipements

**Philippe Declercq** : Section Marche Nordique

**Lionel Desmet** : Manifestations sportives

Cette résolution est adoptée à l'unanimité des membres présents et représentés.

## A : RUNNING

### 1°) Présentation section running

Nbre de licenciés : 115 dont 20 nouveaux

Entraînements inchangés: mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche

### 2°) Bilan année 2016

Cette année nous avons encore bien représenté le club et notre ville sur plus de 40 courses en France, en Belgique et également à l'étranger, avec plusieurs marathons et des 100km.

Au mois de Mai le club a organisé le transport et le séjour pour un week-end au Mont Saint Michel, on était 54 avec 27 coureurs qui ont participé au marathon.

Le 11/11 nous avons participé massivement (plus de 50 coureurs) à la course du souvenir et une mention spéciale à Elise qui finit 2ième régionale sur le semi.

Je voudrais remercier Monsieur le Maire, Monsieur Monroger ainsi que la ville de Comines pour nous donner l'occasion de mettre à l'honneur nos coureurs lors de la soirée du mérite sportif. Cette année nous avons sélectionné les 13 athlètes qui ont couru leur 1er marathon ainsi que les 5 cenbornards qui ont fait leur 1<sup>er</sup> 100km.

Cependant je voudrais tout de même féliciter celles et ceux qui ont courus leurs 1er semi-marathon : Audrey Caullery, Pierre Carpentier, Nicolas Gambier, Julie Deburcq, Helene Pietin et Christophe Maton. Je voudrais encore mettre à l'honneur ce soir celle qui depuis déjà 4ans fait partie du club, qui lors des entraînements s'accroche et à force de persévérance a couru son 1<sup>er</sup> 8km à Ploegsteert : Patricia

### 3°) Projets 2017

#### Entraînement interclub

Rendez-vous à Verlinghem le dimanche 15 janvier et le dernier rendez-vous est à Frelinghien le dimanche 29 janvier.

J'invite tous les coureurs ainsi que les marcheurs à y participer, c'est une ambiance très conviviale et de tous les niveaux.

#### Kemmel

Sortie commune avec les marcheurs le 22/01 avec notre traditionnel challenge du meilleur.

### Marathon de Cheverny

Nous allons passer le week-end du 01/04 à Cheverny pour participer au marathon, le club organise le transport ainsi que l'hébergement. Je clôture les inscriptions le 15/01.

### Courses

Cette année encore beaucoup de courses et de trails seront faits, sur toutes les distances, du 10km au marathon et quelques coureurs sur les 100km.

### **4°) Remerciement**

Pour terminer je voudrais vous remercier pour votre participation lorsque l'on organise des entraînements, ou des manifestations cela nous fait très plaisir de vous voir toujours aussi nombreux.

Continuons à garder cet esprit familial et convivial de ce club afin que tout le monde s'y sente bien.

## **B : MARCHE NORDIQUE**

### **1°) Présentation section Marche Nordique**

Nbre de licenciés : 139 dont 49 nouveaux

Entraînements :

Mardi et vendredi soir 18h30 marche 7/8 kms

Dimanche 9h marche 10/12 kms

Mardi et Jeudi 13h45 8/10 kms

Une fois par mois, sortie extérieur ou sortie de 2h et 3h

### **2) Bilan année 2016 Marche nordique**

Etant de plus en plus nombreux à pratiquer la marche nordique, il était indispensable que nous soyons plus nombreux à encadrer les marches.

Nous sommes maintenant 9 encadrants.

Cette année, 7 personnes ont suivi une formation d'animateur de marche nordique.

Il s'agit de Magdalène, Sophie, Bernadette, Aurore, Anne-Michèle, Antonio et Pierre

Cette formation s'est déroulée tout un week-end, nous tenons à les remercier pour avoir pris de leur temps libre.

Merci à Jocelyne, Philippe et Catherine pour encadrer également les marcheurs.

Plusieurs randonnées se sont fait à l'extérieur de Comines, Kemmel, la citadelle de Lille, Braydunes, Palingbeek.

Quelques-uns d'entre nous ont participé à la route du Louvre, aux 50 kms de Liévin, aux 100 kms de Steenwerck, à la marche du souvenir à Ploegsteert, à la marche de la Vallée de la Lys, à Bousbecque A plein poumon, à la ronde Noël à Linselles, à la randonnée du Père Noël à Deulémont et au Trail des Pyramides Noires.

Nous avons également organisé sur Comines une marche pour la Deule en fête en association avec le club de Wambrechies, suite à l'intégration de Comines à la SIVOM.

Enfin, pour avoir parcourus les 100 kms de Steenwerck, toutes nos plus vives félicitations à Magda qui a eu le courage de persévérer et de n'avoir pas abandonné, et surtout aidé et accompagné pendant ces 100 kms par Jean-Pierre .

Félicitations aussi à Jocelyne, à Antonio et à nouveau à Jean-Pierre qui ont fait aussi les 100 kms d'Ypres en 3 jours.

### **3) Projets 2017**

Plusieurs sorties sont prévus, Kemmel, Zillebecke, Parc du Héron,

La route du Louvre, 50 Kms de Liévin, les 100 kms d'Ypres, la Jaroise, les foulées de la Vallée de la lys, le jogging des fraises, etc....

Nous prévoyons également une formation de premier secours le 28 Janvier pour les personnes qui le souhaitent.

S'inscrire auprès de Catherine

#### **4) Mot de fin.**

Enfin, nous souhaitons que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez et nous espérons vous compter parmi nos plus fidèles adhérents encore de nombreuses années.  
Continuons de marcher ensemble dans la convivialité et la bonne humeur.  
Que cette année soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges.

## **C : ATHLETISME**

### **Nbre de licenciés : 48 enfants de 7 à 12ans**

Entraîné par **Magda, Manon, Angélique, Philippe, Yannick, Walid et Dominique** qui se consacrent à faire découvrir l'athlétisme et ses différentes épreuves comme les sauts, les lancés, les courses.

Ce groupe disposant d'une salle, peut faire évoluer ses athlètes aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.

L'horaire d'entraînement : Mercredi de 17h à 18h à la salle Edmond Decottignies, voir 18h30 par beau temps

Pour les plus grands, nous les entraînons sur des parcours en ville, à la campagne etc.

### **1) Bilan année 2016 Athlétisme.**

Cette année, certains se sont démarqués en participant à plusieurs courses et cross. Ils ont fait plusieurs podiums. Certains ont réussi à aller jusqu'à la qualification départementale.

Nous avons fêté dignement la saint Nicolas à Lys Aréna

### **2) Objectif 2017 .**

Nous préparons un dossier pour faire un stage d'athlétisme animé par la FSGT sur un week-end au mois d'avril

Nous allons donner un coup de pouce à Walid pour passer son BAFA pour le service rendu depuis des années à l'école d'athlétisme.

Un grand merci aux bénévoles pour animer l'école athlétisme, quel plaisir de voir des jeunes de l'école venir rejoindre le groupe des adultes étant donné leur âge. Nous pouvons être fiers du travail accompli. Merci à tous les bénévoles depuis la création de l'école et je vous invite à venir nous rejoindre.

## **D : RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Il y a maintenant 4 ans le renforcement musculaire venait en complément de la Course à Pied et de la Marche Nordique.

Durant ces quatre années la section s'est bien développée au point que parfois, la salle paraît presque trop petite, j'avoue en toute modestie que cela m'apporte une certaine satisfaction.

Un noyau d'irréductibles est présent à chaque fois, et ce, depuis le début, je tiens à les féliciter tout particulièrement, je reste très contente de pouvoir leur transmettre ma passion pour cette activité.

Très peu représentée il y a 4 ans, la gente masculine hésitait à participer, redoutant de devoir porter un juste au corps rose façon Véronique et Davina.

Ils se sont vite rendus compte que chez eux, les jambes ne suivent pas forcément les bras. Aujourd'hui, avec de la persévérance, ça a changé, ils assurent les hommes, et j'en suis ravie.

Je n'oublie pas non plus les autres adhérents qui je l'espère, trouvent eux aussi une certaine satisfaction, je sais qu'ils pensent à moi les jours suivants, lorsque leurs muscles jusqu'alors oubliés se rappellent à eux !

Vous voir, rire, discuter avec vous reste un réel plaisir pour moi et je tiens à vous remercier sincèrement pour tous ces bons moments passés ensemble.

Je vous souhaite une très bonne année 2017, que chacune et chacun puissent s'épanouir en participant au renforcement ainsi qu'aux autres activités du Club, dans la joie, la bonne humeur en respectant le niveau de tous.

Avant de terminer, je rappelle que les séances restent ouvertes à tous les membres du Club de plus de 16 ans alors n'hésitez pas !

Amitiés sportives

Cathy

## **E : COURSE DES GEANTS**

### **1°) Présentation**

La Course des géants est l'évènement le plus important de l'année pour notre association.

Cette course permet de faire connaître notre club ainsi que notre ville à tous les coureurs et marcheurs de la région, elle se déroule tous les ans au mois de mars

### **2°) Bilan année 2016**

Nouveau parcours de 10km (une seule boucle) mais plus course de 5km

Nous avons eu au total 500 participants répartis sur les différentes courses et sur la marche.

Les retours que nous avons reçu ont été très positifs niveau organisation, ravitaillement et parcours.

C'était la 1ère fois que l'on faisait le chronométrage par puce pour la course des 10km et les courses enfants.

Encore merci pour votre aide lors de ce week-end.

### **3°) 12<sup>ième</sup> Course des Géants**

Cette année la CDG est prévu le week-end du 12 et 13 mars. Suite aux attentats du 14/07, lors de manifestations, la sécurité doit être encore plus renforcée afin d'empêcher tout véhicule sur le parcours, ce qui engendre pour les associations des coûts supplémentaires et une mobilisation massive de signaleurs.

A l'heure actuelle nous ne pouvons pas être sûrs à 100% que la course aura bien lieu car le gros problème est le blocage de la départementale au niveau du rond-point.

Nous avons rendez-vous le 15 janvier avec la mairie et les services de polices afin de trouver une solution.

La CDG est notre image de marque vis-à-vis des autres clubs ou coureurs de la région comme vous le savez il y a beaucoup de travail pour que cette évènement se déroule dans les meilleures conditions, cette année encore nous aurons besoin de vous pour l'organisation du week-end ainsi que pour la sécurité du parcours.

Afin d'avoir un dossier en béton à présenter devant les autorités de la ville, si vous savez que vous êtes disponible le dimanche 12/03 en tant que signaleurs, vous pouvez déjà remplir le document.

Merci d'avance.

## **F : Evénements**

12 et 13 MARS 2016 Course des Géants

28 JUIN 2016 Pot de fin de saison et barbecue.

14 JUUILLET 2016 FÊTE NATIONAL Tenue d'un stand

19 NOVEMBRE 2016 Repas fin d'année.

# **G : Rapport financier relatif aux comptes de l'exercice 2016**

## **1) Les Licences :**

**Adulte** : 60 euros = 35 euros reversés à la FSGT et 25 euros destinés à l'achat d'un équipement (sac + cache-col pour cette saison 2016-17) et au bon fonctionnement du club.

**Enfant** : 45 euros = 21 euros reversés à la FSGT et 24 euros destinés à l'achat d'un équipement (maillot + cache-col) et au bon fonctionnement du club.

## **2) Les entrées :**

**Sponsor annuel** : L'entreprise PHRYSE d'Alain Facq

**Subventions** : Mairie de Comines, Conseil Général, MEL, la SRIAS

**Manifestations annuelles** : la Course des Géants en mars, la Fête Nationale en juillet et la soirée du Club en novembre.

## **3) Les sorties :**

Achats d'équipements et de matériels sportifs (sacs, cache-col, maillots, manches à balai, cordes à sauter...) Apéro dînatoire pour l'AG du club (janvier), le barbecue en fin de saison (juin), le Goûter de la St Nicolas pour l'école d'athlétisme (décembre), le pot de fin d'année pour le renforcement musculaire (décembre)

Participation aux courses (Mont de la Hutte, Marathon du Mont St Michel, Steenwerck...) et aux marches (la Jaroise de Roncq, la marche commémorative « 14-18 » à Ploegsteert, la marche A plein poumon à Bousbecque, la ronde de Noël à Linselles, la randonnée du Père Noël à Deulémont...), pour les différentes sections du club.

Achats divers : percolateur, bacs en inox, congélateur...

Participation à la formation des encadrants du club (formation à la marche nordique en juin)

Participation à des actions caritatives menées par des membres du club : la Batirun au Sénégal pour Alain et Noémie

Frais de fonctionnement : timbres, enveloppes, photocopies, cartouches d'encre...

Après lecture du rapport financier relatif aux comptes de l'association pour l'exercice 2016 l'assemblée générale approuve le dit document tel qu'il lui a été présenté. Dès lors, quitus de sa gestion est donné au trésorier pour l'exercice écoulé.

Cette résolution est adoptée à l'unanimité

Aucune autre question n'étant à l'ordre du jour et personne ne demandant plus la parole, la séance est levée à 20 heures.

De tout ce qui précède, il a été dressé le présent procès-verbal, signé par le président et la secrétaire.

Bonne année à vous tous.

Le Président  
Dominique Scheers

La Secrétaire  
Catherine Mortier